

I rakovina může být nový začátek

Anotace knihy:

Ve 42 letech jsem onemocněla rakovinou prsu. Rok a čtvrt prošla intenzivní léčbou. Nyní mám let 49. Jsem zdravá.

...asi se mi splnil zlý sen. V dnešní době na tuto nemoc myslí mnoho z nás. A pak když člověk zapomene na lásku (hlavně k sobě), může se mu zlý sen snadno splnit. Pochopila jsem, jak důležité je mít se ráda. Nemoc se pro mne stala obohacující zkušeností. Překvapivě s mnoha pozitivy. Už se neženu, už se tak nesnažím, už se nestresuji... Slyším zpívat ptáky, cítím vůni, poznám, co si lidé myslí, vím, jak se cítí nemocní... Učím se mít krásné, pozitivní a smysluplné sny.

O mé zkušenosti s rakovinou můžu otevřeně mluvit. Můžu se podělit o všechny zkušenosti a skutečnosti, co mne potkaly. Víím, že můj příběh je v optice dalších spíše banální. Potkala jsem spoustu statečných a neuvěřitelně pokorných lidí, kteří zasluhují obdiv.

Snad sdělením své zkušenosti pomůžu překonat strach.

Předsudky:

- Lidé s rakovinou nemohou nic dělat.
- Když mi diagnostikují rakovinu, je konec. Už nemám naději.