



DESIGN

LÁHEV COCA-COLY SLAVÍ 100 LET

„Design tak výrazný, aby mohl být rozpoznán pouhým dotykem, a tak unikátní, aby mohl být identifikován i podle střepů rozhozených po zemi.“ Takové bylo zadání, se kterým společnost Coca-Cola v roce 1915 oslovila všechny výrobce skla ve Spojených státech amerických.

Vznikla láhev s charakteristicky zaoblenými konturami, která se stala globální ikonou a dodnes je zdrojem inspirace ve filmu, designu či výtvarném umění. Svoji tvorbu s ní spojili například Salvador Dalí, Andy Warhol nebo Karl Lagerfeld a pevné místo má i v Muzeu moderního umění v New Yorku.



KNIHA

Přijďte si přečíst živou knihu!

Už jste slyšeli o živé knihovně? Je to taková, ve které se místo knih „půjčují“ lidé. Většinou jde o zástupce nejrozdílnějších menšin – lidi různých etnik, odlišné sexuální orientace, neobvyklého životního stylu nebo třeba náboženství. „Čtenáři“ si s těmito „knihami“ povídají, naslouchají jejich příběhům, dávají jim otázky a tak mají možnost zbavit se předsudků a stereotypů. Ten, kdo by měl zájem takovou netradiční knihovnu navštívit, bude mít nejbližší možnost už ve středu 6. května v Olomouci. V kavárně Ůde v Hrnčířské ulici budou živé knihy čekat na svoje čtenáře od 13 do 18 hodin.

32%
LIDÍ CHCE
STRÁVIT LETOŠNÍ
DOVOLENOU
V ČESKU

GLOSA

KUŘÁTKO, NEBO PALAČINKY?



Je povzbuzující vědět, že se u nás narodily výjimečné osobnosti.

Jako třeba dětská psychologka Jiřina Prekopová. Dáma, která bez znalosti řeči odešla před 45 lety do západoněmeckého exilu, kde si vybudovala světové renomé. Ani dnes, v 86 letech, jí nechybí osobitost a vnitřní síla. Nedávno s ní přinesl rozhovor týdeník Echo. Její postřehy a komentáře jsou, jako vždy, aktuální, avšak nijak povzbudivé. Když se ohlí-

žela zpět, zkonstatovala, že moderní západní společnost je bohužel ohrožena degenerací a začíná to výchovou dětí. Prekopová byla totiž jednou z prvních, kdo začal kritizovat liberální přístup k potomkům. Zhrozila se, když v ordinaci vídala rodiče a děti v opačných rolích. Děti si diktovaly podmínky a rodiče ponížene poslouchali, někteří se dokonce nechali bít s omluvou, že potomek je silná osobnost. Prekopová ukazovala na konkrétních příkladech, že liberální výchova je cesta do pekel. „Přesvědčit rodiče, aby dítěti řekli: odtěď neposloucháme my tebe, ale ty nás, protože tě živíme, staráme se o do-

mácnost, byla v některých rodinách úplná revoluce. Dnes už každý blbec ví, že dítě potřebuje pravidla a vzory,“ uvedla psychologka, jejíž kniha Malý tyran se stala světovým bestsellerem. I u nás malých tyranů přibývá. Stačí občas poslouchat, jak se rodiče dětí ptají: co chtějí jíst, zda se jim chce spát, co chtějí na sebe. Naposledy jsem si na Jiřinu Prekopovou vzpomněla v jedné restauraci, kdy matka objedнала asi tříletému dítěti kuře se zeleninou. Poněvadž talíř zůstal netknutý, zeptala se: „Broučinku, dáš si místo kuřátka radši palačinky?“ ●

Krystyna Wanatowiczová,
redaktorka MFDNES

CO UMÍ KÁVA

Přiměřená dávka
kofeinu denně
(300–400 mg)

4 až 6 šálků

Zlepšuje
náladu

Zlepšuje
soustředění



Ulevuje
od bolesti
hlavy

Dodá
duševní
pohodu



Zvyšuje
fyzickou
výkonnost

Zrychluje
čas
reakci



ALE...

... už 100 mg kofeinu
může prodloužit dobu usínání
a zkrátit dobu spánku



ZDROJ: EUROPEAN FOOD SAFETY AUTHORITY