**ZÁZNAMOVÝ ARCH**

Zaznačte, co bylo potřeba u dané aktivity na škále:   
1 (téměř jsme nepotřebovali) – 5 (potřebovali jsme nejvíce)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Box** | **Jóga** | **Ultimate Frisbee** | **Horolezectví** | **Balet** |
| **Silné ruce** |  |  |  |  |  |
| **Výdrž** |  |  |  |  |  |
| **Obratnost** |  |  |  |  |  |
| **Rychlost** |  |  |  |  |  |
| **Rovnováha** |  |  |  |  |  |
| **Jiné ...** |  |  |  |  |  |